

SINTESI DELLE NORME DI COMPORTAMENTO PER LA PREVENZIONE DA CONTAGIO COVID-19 PER GLI UTENTI DELLE PALESTRE SCOLASTICHE IN ORARIO EXTRASCOLASTICO

CODE OF CONDUCT FOR USERS OF SCHOOL HALLS/GYMS AFTER SCHOOL HOURS TO PREVENT THE SPREAD OF COVID-19

ZUSAMMENFASSUNG DER VERHALTENSREGELN ZUR VERMEIDUNG EINER ANSTECKUNG MIT COVID-19 FÜR DIE BENUTZER DER SCHULTURNHALLEN AUSSERHALB DER SCHULZEITEN

ملخص قواعد السلوك للوقاية من عدوى جائحة كوفيد-19 لمستخدمي الصالات الرياضية المدرسية خارج ساعات اليوم الدراسي

Non puoi accedere all'impianto se sei in stato di quarantena, salvo esibire i documenti di guarigione rilasciati dalla ASL

Access to the premises is forbidden if you are under quarantine, unless you submit the documents issued by the Local Healthcare Agency attesting your recovery

Sie erhalten keinen Zutritt zur Anlage, wenn Sie in Quarantäne sind, außer Sie können ein vom Gesundheitsamt ausgestelltes, gültiges Gesundheitszeugnis vorweisen

لا يمكنك الدخول إلى المنشأة إذا كنت في حالة الحجر الصحي، إلا إذا قمت بإظهار وثائق التعافي الصادرة عن هيئة الصحة المحلية ASL



37,5°

Non puoi accedere all'impianto se tu o qualcuno dei tuoi conviventi ha più di 37,5 °C di febbre

Access to the premises is forbidden if you or one of your cohabitants is running a fever higher than 37.5 °C

Sie erhalten keinen Zutritt zur Anlage, wenn Sie oder einer Ihrer Mitbewohner mehr als 37,5°C Fieber hat

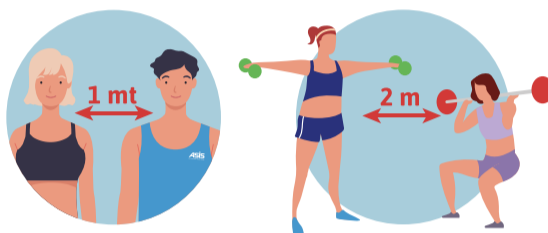
لا يمكنك الدخول إلى المنشأة إذا كنت أنت أو أي من رفقاءك مصابين بالحمى بأكثر من 37.5 درجة مئوية

Mantieni la distanza di almeno 1 mt in caso di assenza di attività fisica

Keep a distance of at least 1 meter, when you are not training

Halten Sie mindestens 1 m Abstand, zu anderen Menschen ohne körperliche Aktivität

حافظ على مسافة 1 م على الأقل كمسافة اجتماعية في حالة عدم وجود نشاط بدني



Mantieni la distanza adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore ai 2 mt

Keep a suitable distance while training, and in any case no less than 2 meters

Halten Sie Abstand entsprechend der Intensität der Betätigung, in jedem Fall nicht weniger als 2 m

حافظ على المسافة المناسبة لقوة التمرين، ولكن ليس أقل من 2 متر

Riponi indumenti e oggetti personali (compresa la mascherina) nella tua borsa
Place your clothes and personal items (including your mask) inside your bag

Verstauen sie persönliche Kleidung und Gegenstände (darunter die Maske) in Ihrer Tasche

ضع الملابس والأغراض الشخصية (بما في ذلك القناع) في حقبتك



Lavati o detergi frequentemente le mani

Wash or sanitize your hands frequently

Waschen oder reinigen Sie regelmäßig Ihre Hände

اغسل أو نظف يديك بشكل متكرر

Evita abbracci e strette di mano

Avoid hugs and handshakes

Vermeiden Sie Umarmungen und Händeschütteln

تجنب العناق والمصافحة باليد



Non toccarti naso, bocca ed occhi con le mani

Do not touch your nose, mouth and eyes with your hands

Berühren Sie Nase, Mund und Augen nicht mit den Händen

لا تلمس أنفك أو فمك أو عينيك بيديك

Se devi tossire o starnutire, usa il fazzoletto o l'incavo del braccio

Cough or sneeze into a handkerchief or the crook of your arm

Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge

إذا كنت بحاجة إلى السعال أو العطس، فاستخدم المنديل أو تجويف الذراع



Utilizza i contenitori del rifiuto residuo per i fazzoletti monouso, i guanti e le mascherine

Use the residual waste bins to throw disposable tissues, gloves and masks

Verwenden Sie die Restmüllbehälter für Einwegtaschentücher, Handschuhe und Masken

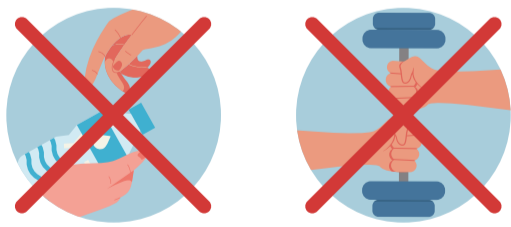
استخدم حاويات النفايات المتبقية للمناديل أحادية الاستعمال والقفازات والأقنعة

Evita l'uso promiscuo di bicchieri o bottiglie

Do not share glasses or bottles

Vermeiden Sie den gemeinsamen Gebrauch von Gläsern oder Flaschen

تجنب الاستخدام المختلط للأكواب أو الزجاجات



Evita l'uso promiscuo di attrezzi sportivi e/o altri dispositivi

Do not share sports equipment and/or other devices

Vermeiden Sie den gemeinsamen Gebrauch von Sportgeräten und/oder anderen Vorrichtungen

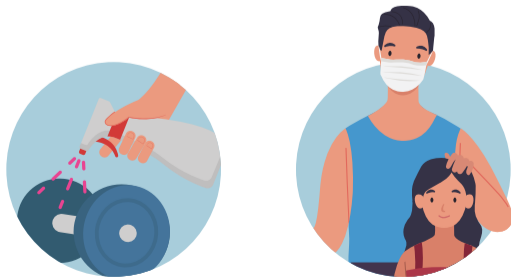
تجنب الاستخدام المختلط للمعدات الرياضية و / أو الأجهزة الأخرى

Disinfetta gli attrezzi ed i tuoi effetti personali

Sanitize the equipment and your personal belongings

Desinfizieren Sie die Geräte und Ihre persönlichen Gegenstände

طهر الأدوات وممتلكاتك الشخصية



Gli accompagnatori che gravitano nelle palestre devono sempre indossare la mascherina

All accompanying persons at the gym must always wear the mask

Begleitpersonen im Fitnessbereich müssen immer eine Maske tragen

يجب على الأشخاص المرافقين المتواجدين حول حوض الاستحمام ارتداء الكمامة

Utilizza tribune e panchine con adeguato distanziamento, o per posare la tua borsa

Place your bag on the stands and benches, suitably distanced

Nutzen Sie die Tribünen oder Bänke mit ausreichendem Abstand um Ihre Tasche abzustellen

استخدم المدرجات والمقاعد مع الحفاظ على مسافات اجتماعية كافية أو مناسبة لوضع حقبتك



Attenersi ai protocolli pubblicati dalla propria Federazione sportiva o dal proprio Ente di promozione sportiva

Follow the guidelines published by your sports association or organisation.

Halten Sie sich an die Protokolle die von Ihrem Sportverband oder Ihrer Körperschaft für Sportförderung veröffentlicht werden

اتبع البروتوكولات المنشورة من قبل الاتحاد الرياضي أو هيئة الترويج الرياضي الخاصة بك.